

Согласовано

Начальник МКУ "Управление по делам
молодёжи, спорту и туризму"
ИКМО"ЛМР" РТ

Хасанов М.М.

«13» января 2025г.

Утверждаю

Директор АНО ЦРТ

«АЛГА» (ВПЕРЕД)

Масалимов Р.Р.

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ «ТУЛШАР»

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ	2
2. ОРГАНИЗАТОРЫ	2
3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	2
4. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА, ТРАНСФЕР	2
5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ	2
6. ДИСТАНЦИИ	3
7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ	4
8. НАГРАЖДЕНИЕ	4
9. СТАРТОВЫЙ НАБОР	4
10. РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ	5
11. КОНТАКТЫ	6

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Развитие и пропаганда массовых видов спорта.
- Развитие лыжного спорта на территории Республики Татарстан.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Повышение спортивного мастерства участников.
- Развитие внутреннего и внешнего туризма.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ

- АНО ЦРТ «АЛГА» (ВПЕРЕД);
- МКУ "Управление по делам молодёжи, спорту и туризму" ИКМО"ЛМР" РТ

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнование проводится 2 марта 2025 года, ул. Лыжная , д. 25, стр. 2, г. Лениногорск, Республика Татарстан

Выдача стартовых пакетов – Спорткомплекс «Юность»

Место старта – «трамплин» г. Лениногорск

Координаты – 54.608231, 52.436929

4. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА, ТРАНСФЕР

Самостоятельно добраться до г. Лениногорск:

- на личном автомобиле;
- на такси.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

2 марта

8:00 - 10:00 выдача стартовых пакетов

10:10 старт А3

11:00 старт А10 и А30

11:30 награждение победителей дистанции А3

14:30 награждение победителей дистанции А10, А30



6. ДИСТАНЦИИ

Дистанция А3

Старт/финиш – трамплин г. Лениногорск. Протяженность 3,3 км (1 круг)

Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.

Контрольное время (КВ): 0 час 30 мин на всю дистанцию

Не уложившиеся в КВ считаются дисквалифицированными, не получают медаль финишера.

Дистанция А10

Старт/финиш – трамплин г. Лениногорск. Протяженность 10 км (3 круга)

Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.

Контрольное время (КВ): 1 часа 20 мин на всю дистанцию

Не уложившиеся в КВ считаются дисквалифицированными, не получают медаль финишера.

Дистанция А30

Старт/финиш – трамплин г. Лениногорск. Протяженность 30 км (9 кругов)

Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.

Контрольное время (КВ): 3 часа 00 мин на всю дистанцию

Не уложившиеся в КВ считаются дисквалифицированными, не получают медаль финишера.

Пункт Питания

- вода
- чай
- бананы

7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

- К соревнованиям допускаются все желающие старше 18 лет, не имеющие противопоказаний врача к занятиям спортом.
- для участников в возрасте до 18 лет дополнительно: разрешение от родителей на участие в забеге или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета.
- Всем участникам необходимо иметь **медицинскую справку** и иметь **полис страхования от несчастных случаев**.
- Соревнования проходят по пересеченной местности и являются потенциально небезопасными.
- Заявляясь на гонку, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке.
- Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- Каждый участник перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов старта.
- Участник должен быть одет согласно погодно-климатическим условиям.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Соревнования проводятся в личном зачёте на каждой дистанции в категориях мужчины и женщины.

На дистанции А3, А10 и А30 награждение в абсолютном зачете без деления на возрастные группы

Каждый участник, преодолевший всю дистанцию, уложившийся в КВ, на любой дистанции получает медаль финишера.

9. СТАРТОВЫЙ НАБОР

Организаторы обеспечивают:

- подготовку и необходимую разметку трассы;
- работу контрольных пунктов и пунктов питания на дистанциях;
- обеспечение безопасности;
- электронный хронометраж;
- медаль финишера (тем, кто успешно преодолел дистанцию);
- наградную атрибутику призерам;
- стартовый номер



10. РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ

Регистрация на соревнования открыта на сайте <https://alga-trail.ru/> до 12:00 24 февраля 2025 года либо по достижению лимита участников.

Выдача стартовых наборов 2 марта с 8:00 до 10:00 в спорткомплекс «Юность» г. Лениногорск
Участник, считается зарегистрированным после внесения стартового взноса. И сразу появляется в списке участников на сайте.

Смена дистанции, перерегистрация на другого человека возможны до 12:00 24 февраля 2025 года. Стоимость изменения составляет 20% от стартового взноса. Для этого необходимо написать организаторам на alga-trail@mail.ru

Отмена регистрации невозможна, стартовый взнос не возвращается.

Лимит участников по дистанциям:

	Дистанции А3, А10 и А30
Количество участников	100 человек

Стартовый взнос

	А3	А10	А30
С 15 января по 24 февраля	500	1000	1000

Организаторы оставляют за собой право отказать в заявке на участие без объяснения причин.

11. КОНТАКТЫ

alga-trail@mail.ru

<https://t.me/alga-trail>

<https://alga-trail.ru>

Тел. Пн.-Пт. 9:00-18:00,
+79953304055

