

Согласовано  
Начальник МКУ “Управление по  
физической культуре, спорту и  
туризму исполнительного комитета  
Азнакаевского района”  
Минниханов Р.Ф.

«8» мая 2024г.  
Утверждаю  
директор  
АНО ЦРТ «АЛГА» (ВПЕРЕД)  
Масалимов Р.Р.

## ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ЗАБЕГА «Чатыр-Тау трейл»

### ОГЛАВЛЕНИЕ

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ .....	2
2. ОРГАНИЗАТОРЫ .....	2
3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ .....	2
4. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА, ТРАНСФЕР .....	2
5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ .....	2
6. ДИСТАНЦИИ .....	3
7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ .....	4
8. НАГРАЖДЕНИЕ .....	5
9. СТАРТОВЫЙ НАБОР .....	5
10. РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ .....	5
11. КОНТАКТЫ .....	6

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- Развитие и пропаганда массовых видов спорта.
- Развитие трейла на территории Республики Татарстан.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Повышение спортивного мастерства участников.
- Развитие внутреннего и внешнего туризма.
- Пропаганда сохранения экологии государственного природного заказника регионального значения комплексного профиля “Чатыр-Тау”

## **2. ОРГАНИЗАТОРЫ**

- АНО ЦРТ «АЛГА» (ВПЕРЕД)
- МКУ “Управление по физической культуре, спорту и туризму исполнительного комитета Азнакаевского района”

## **3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнование проводится 21 июля 2024 года, с. Уразаево, Азнакаевский район, республика Татарстан

Ориентиром служит последний дом по ул. Подгорная

Место старта – [54.875511, 53.186477](#)

## **4. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА, ТРАНСФЕР**

Самостоятельно добраться до с. Уразаево можно:

- на личном автомобиле;
- на такси.

## **5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**21 июля**

**8:00 - 10:00** выдача стартовых пакетов

**10:00** открытие стартового городка

**10:15** разминка

**10:30** детский забег ALGA KIDS, ALGA JUNIOR

**10:45** брифинг для участников

**11:00** старт дистанции А3, А10, А20

**13:00** контрольное время для прохождения финиша и награждение победителей дистанции А10

**14:30** контрольное время для прохождения финиша и награждение победителей дистанции А20



## 6. ДИСТАНЦИИ

### Дистанция ALGA KIDS

Старт/финиш – село Уразаево. Протяженность 0.6 км.

Возраст участников 0-10 лет

*Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.*

Контрольное время (КВ): 10мин

### Дистанция ALGA JUNIOR

Старт/финиш – село Уразаево. Протяженность 1 км.

Возраст участников 11-17 лет

*Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.*

Контрольное время (КВ): 15мин

### Дистанция А3

Старт/финиш – село Уразаево. Протяженность 3 км.

*Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.*

Контрольное время (КВ): 30 мин на всю дистанцию

Не уложившиеся в КВ считаются дисквалифицированными, не получают медаль финишера.

### Дистанция А10

Старт/финиш – село Уразаево. Протяженность 10 км.

*Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.*

Контрольное время (КВ): 2 часа на всю дистанцию

Не уложившиеся в КВ считаются дисквалифицированными, не получают медаль финишера.

### Дистанция А20

Старт/финиш – село Уразаево. Протяженность 21 км.

*Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.*

Контрольное время (КВ): 3,5 часа на всю дистанцию



Не уложившиеся в КВ считаются дисквалифицированными, не получают медаль финишера.

### **Пункт Питания**

На ПП отсутствуют пластиковые стаканчики! Всем участникам обязательно иметь свою тару (стаканчик, питьевая система, бутылочка и тп).

На ПП будет:

- вода
- бананы
- апельсины

## **7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ**

- К соревнованиям допускаются все желающие старше 18 лет, не имеющие противопоказаний врача к занятиям спортом.
- К соревнованиям также допускаются все желающие младше 18 лет, не имеющие противопоказаний врача к занятиям спортом и имеющие при себе расписку от законных представителей.
- Всем участникам необходимо иметь **медицинскую справку** и иметь **полис страхования от несчастных случаев**.
- Соревнования проходят по пересеченной местности и являются потенциально небезопасными.
- Заявляясь на гонку, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке.
- Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- Каждый участник перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов старта.
- Участник должен быть одет согласно погодно-климатическим условиям.

## **СПИСОК ОБЯЗАТЕЛЬНОГО СНАРЯЖЕНИЯ**

- заряженный телефон с номером телефона организаторов
- устройство с загруженным треком дистанции (часы, телефон и прочие устройства)
- свисток

Обязательное снаряжение может быть проверено судьей на любой точке маршрута.

## **РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ**

- беговая обувь с протектором



- аптечка (спасательное термоизолирующее одеяло, перекись водорода, эластичный бинт, бинт, пластырь, обезболивающие таблетки)
- запас еды, необходимый для прохождения дистанции.

Обязательное снаряжение должно быть на протяжении всей дистанции.

## 8. НАГРАЖДЕНИЕ

Соревнования проводятся в личном зачёте на каждой дистанции в категориях мужчины и женщины.

На дистанции А3, А10 и А20 награждение в абсолютном зачете без деления на возрастные группы.

Каждый участник, преодолевший всю дистанцию, уложившийся в КВ, на любой дистанции получает медаль финишера.

## 9. СТАРТОВЫЙ НАБОР

Организаторы обеспечивают:

- подготовку и необходимую разметку трассы;
- работу контрольных пунктов и пунктов питания на дистанциях;
- обеспечение безопасности;
- электронный хронометраж;
- медаль финишера (тем, кто успешно преодолел дистанцию);
- брендированный сувенир;
- наградную атрибутику призерам;
- стартовый номер, комплект булавок для крепления номера.

## 10. РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ

Регистрация на соревнования открыта на сайте <https://algatrail.ru/> до 12:00 15 июля 2024 либо по достижению лимита участников.

**Выдача стартовых наборов 21 июля с 8:00 до 10:00 в с. Уразаево.**

Участник, считается зарегистрированным после внесения стартового взноса. И сразу появляется в списке участников на сайте.

Смена дистанции, перерегистрация на другого человека возможны до 12:00 15 июля 2024 года. Стоимость изменения составляет 20% от стартового взноса. Для этого необходимо написать организаторам на [algatrail@mail.ru](mailto:algatrail@mail.ru)

Отмена регистрации невозможна, стартовый взнос не возвращается.



**Лимит участников по дистанциям:**

	Дистанции А3, А10, А20
Количество участников	150 человек

**Стартовый взнос**

	А3	А10	А20	ALGA KIDS ALGA JUNIOR
с 9 мая по 10 мая	1000	1250	1250	500
с 11 мая по 15 июня	1500	1875	1875	750
с 16 июня по 15 июля, либо на месте при наличии мест	2000	2500	2500	1000

Организаторы оставляют за собой право отказать в заявке на участие без объяснения причин.

**11. КОНТАКТЫ**

[algatrail@mail.ru](mailto:algatrail@mail.ru)

<https://t.me/algatrail>

<https://algatrail.ru>

Тел. Пн.-Птн. 9:00-18:00,

Сб. 11:00-15:00

+79953304055

