

«20» июля 2023г.

Утверждаю

Директор АНО ЦРТ

«АЛГА» (ВПЕРЕД)

Масалимов Р.Р.

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ЗАБЕГА «Карабаш трейл»

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ	2
2. ОРГАНИЗАТОРЫ	2
3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	2
4. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА, ТРАНСФЕР	2
5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ	2
6. ДИСТАНЦИИ	3
7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ	4
8. НАГРАЖДЕНИЕ	5
9. СТАРТОВЫЙ НАБОР	5
10. РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ	5
11. КОНТАКТЫ	6

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Развитие и пропаганда массовых видов спорта.
- Развитие трейла на территории Республики Татарстан.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Повышение спортивного мастерства участников.
- Развитие внутреннего и внешнего туризма.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ

- АНО ЦРТ «АЛГА» (ВПЕРЕД);

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнование проводится 17 сентября 2023 года, пгт. Карабаш, Бугульминский район, республика Татарстан

Место старта – пляж пгт. Карабаш,

Координаты – 54.695274, 52.603252

4. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА, ТРАНСФЕР

Самостоятельно добраться до пгт. Карабаш можно:

- на личном автомобиле;
- на такси.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

17 сентября

8:00 - 10:00 выдача стартовых пакетов

10:00 открытие стартового городка

10:15 разминка

10:30 детский забег ALGAKIDS

10:45 брифинг для участников

11:00 старт дистанций А10 и А20

13:00 контрольное время для прохождения финиша и награждение победителей дистанции А10

14:30 контрольное время для прохождения финиша и награждение победителей дистанции А20



6. ДИСТАНЦИИ

Дистанция ALGAKIDS

Старт/финиш – пгт. Карабаш. Протяженность 0.6 км.

Возраст участников 0-10 лет

Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.

Контрольное время (КВ): 15мин

Дистанция A10

Старт/финиш – пгт. Карабаш. Протяженность 10 км.

Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.

Контрольное время (КВ): 2 часа 00 мин на всю дистанцию

Не уложившиеся в КВ считаются дисквалифицированными, не получают медаль финишера.

Дистанция A20

Старт/финиш – пгт. Карабаш. Протяженность 21 км,

Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.

Контрольное время (КВ): 3 часа 30 мин на всю дистанцию

Не уложившиеся в КВ считаются дисквалифицированными, не получают медаль финишера.

Пункт Питания

На ПП отсутствуют пластиковые стаканчики! Всем участникам обязательно иметь свою тару (стаканчик, питьевая система, бутылочка и тп).

На ПП будет:

- вода
- бананы

7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

- К соревнованиям допускаются все желающие старше 18 лет, не имеющие противопоказаний врача к занятиям спортом.
- Всем участникам необходимо иметь **медицинскую справку** и иметь **полис страхования от несчастных случаев**.



- Соревнования проходят по пересеченной местности и являются потенциально небезопасными.
- Заявляясь на гонку, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке.
- Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- Каждый участник перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов старта.
- Участник должен быть одет согласно погодно-климатическим условиям.

СПИСОК ОБЯЗАТЕЛЬНОГО СНАРЯЖЕНИЯ

- заряженный телефон с номером телефона организаторов
- устройство с загруженным треком дистанции (часы, телефон и прочие устройства)
- свисток

Обязательное снаряжение может быть проверено судьей на любой точке маршрута.

РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- беговая обувь с протектором
- аптечка (спасательное термоизолирующее одеяло, перекись водорода, эластичный бинт, бинт, пластырь, обезболивающие таблетки)
- запас еды, необходимый для прохождения дистанции.

Обязательное снаряжение должно быть на протяжении всей дистанции.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Соревнования проводятся в личном зачёте на каждой дистанции в категориях мужчины и женщины.

На дистанции A10 и A20 награждение в абсолютном зачете без деления на возрастные группы

Каждый участник, преодолевший всю дистанцию, уложившийся в КВ, на любой дистанции получает медаль финишера.

9. СТАРТОВЫЙ НАБОР

Организаторы обеспечивают:

- подготовку и необходимую разметку трассы;
- работу контрольных пунктов и пунктов питания на дистанциях;
- обеспечение безопасности;
- ручной хронометраж;



- медаль финишера (тем, кто успешно преодолел дистанцию);
- брендированный сувенир;
- наградную атрибутику призерам;
- стартовый номер, комплект булавок для крепления номера.

10. РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ

Регистрация на соревнования открыта на сайте <https://algatrail.ru/> до 12:00 10 сентября 2023 года либо по достижению лимита участников.

Выдача стартовых наборов 17 сентября с 8:00 до 10:00 в пгт. Карабаш.

Участник, считается зарегистрированным после внесения стартового взноса. И сразу появляется в списке участников на сайте.

Смена дистанции, перерегистрация на другого человека возможны до 12:00 10 сентября 2023 года. Стоимость изменения составляет 20% от стартового взноса. Для этого необходимо написать организаторам на algatrail@mail.ru

Отмена регистрации невозможна, стартовый взнос не возвращается.

Лимит участников по дистанциям:

	Дистанции A10 и A20
Количество участников	100 человек

Стартовый взнос

	A10	A20	ALGAKIDS
с 20 июля по 15 августа	1500	1500	500
с 16 августа по 10 сентября	1800	1800	600
после окончания регистрации или на месте с 11 по 17 сентября	2100	2100	700

Организаторы оставляют за собой право отказать в заявке на участие без объяснения причин.



11. КОНТАКТЫ

alga-trail@mail.ru

<https://t.me/alga-trail>

<https://alga-trail.ru>

Тел. Пн.-Пт. 9:00-18:00,

Сб. 11:00-15:00

+79953304055

