

«29» мая 2023г.

Утверждаю

директор

АНО ЦРТ «АЛГА» (ВПЕРЕД)

Масалимов Р.Р.

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ЗАБЕГА «Чатыр-Тау трейл»

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|--|---|
| 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ | 2 |
| 2. ОРГАНИЗАТОРЫ | 2 |
| 3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ | 2 |
| 4. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА, ТРАНСФЕР | 2 |
| 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ | 2 |
| 6. ДИСТАНЦИИ | 3 |
| 7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ | 4 |
| 8. НАГРАЖДЕНИЕ | 5 |
| 9. СТАРТОВЫЙ НАБОР | 5 |
| 10. РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ | 5 |
| 11. КОНТАКТЫ | 6 |

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Развитие и пропаганда массовых видов спорта.
- Развитие трейла на территории Республики Татарстан.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Повышение спортивного мастерства участников.
- Развитие внутреннего и внешнего туризма.
- Пропаганда сохранения экологии государственного природного заказника регионального значения комплексного профиля “Чатыр-Тау”

2. ОРГАНИЗАТОРЫ

- АНО ЦРТ «АЛГА» (ВПЕРЕД)
- МКУ “Управление по физической культуре, спорту и туризму исполнительного комитета Азнакаевского района”

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнование проводится 16 июля 2023 года, с. Уразаево, Азнакаевский район, республика Татарстан

Ориентиром служит последний дом по ул. Подгорная

Место старта – 54.875511, 53.186477

4. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА, ТРАНСФЕР

Самостоятельно добраться до с. Уразаево можно:

- на личном автомобиле;
- на такси.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

16 июля

8:00 - 10:00 выдача стартовых пакетов

10:00 открытие стартового городка

10:15 разминка

10:30 детский забег ALGA KIDS, ALGA JUNIOR

10:45 брифинг для участников

11:00 старт дистанции T3, T10, T20

11:30 контрольное время для прохождения финиша и награждение победителей дистанции T3

13:00 контрольное время для прохождения финиша и награждение победителей дистанции T10

14:30 контрольное время для прохождения финиша и награждение победителей дистанции T20



6. ДИСТАНЦИИ

Дистанция ALGA KIDS

Старт/финиш – село Уразаево. Протяженность 0.6 км.

Возраст участников 0-10 лет

Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.

Контрольное время (КВ): 10мин

Дистанция ALGA JUNIOR

Старт/финиш – село Уразаево. Протяженность 1 км.

Возраст участников 11-17 лет

Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.

Контрольное время (КВ): 15мин

Дистанция ТЗ

Старт/финиш – село Уразаево. Протяженность 3 км.

Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.

Контрольное время (КВ): 30 мин на всю дистанцию

Не уложившиеся в КВ считаются дисквалифицированными, не получают медаль финишера.

Дистанция Т10

Старт/финиш – село Уразаево. Протяженность 10 км.

Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.

Контрольное время (КВ): 2 часа на всю дистанцию

Не уложившиеся в КВ считаются дисквалифицированными, не получают медаль финишера.

Дистанция Т20

Старт/финиш – село Уразаево. Протяженность 21 км.

Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.

Контрольное время (КВ): 3,5 часа на всю дистанцию



Не уложившиеся в КВ считаются дисквалифицированными, не получают медаль финишера.

Пункт Питания

На ПП отсутствуют пластиковые стаканчики! Всем участникам обязательно иметь свою тару (стаканчик, питьевая система, бутылочка и тп).

На ПП будет:

- вода
- бананы
- апельсины

7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

- К соревнованиям допускаются все желающие старше 18 лет, не имеющие противопоказаний врача к занятиям спортом.
- К соревнованиям также допускаются все желающие младше 18 лет, не имеющие противопоказаний врача к занятиям спортом и имеющие при себе расписку от законных представителей.
- Всем участникам необходимо иметь медицинскую справку и иметь полис страхования от несчастных случаев.
- Соревнования проходят по пересеченной местности и являются потенциально небезопасными.
- Заявляясь на гонку, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке.
- Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- Каждый участник перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов старта.
- Участник должен быть одет согласно погодно-климатическим условиям.

8. СПИСОК ОБЯЗАТЕЛЬНОГО СНАРЯЖЕНИЯ

- заряженный телефон с номером телефона организаторов
- свисток

Обязательное снаряжение должно быть на протяжении всей дистанции

Обязательное снаряжение может быть проверено судьей на любой точке маршрута.

9. РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- беговая обувь с протектором



- аптечка (спасательное термоизолирующее одеяло, перекись водорода, эластичный бинт, бинт, пластырь, обезболивающие таблетки)
- запас еды, необходимый для прохождения дистанции.

Обязательное снаряжение должно быть на протяжении всей дистанции.

10. НАГРАЖДЕНИЕ

Соревнования проводятся в личном зачёте на каждой дистанции в категориях мужчины и женщины.

На дистанции T3, T10 и T20 награждение в абсолютном зачете без деления на возрастные группы.

Каждый участник, преодолевший всю дистанцию, уложившийся в КВ, на любой дистанции получает медаль финишера.

11. СТАРТОВЫЙ НАБОР

Организаторы обеспечивают:

- подготовку и необходимую разметку трассы;
- работу контрольных пунктов и пунктов питания на дистанциях;
- обеспечение безопасности;
- ручной хронометраж;
- медаль финишера (тем, кто успешно преодолел дистанцию);
- брендированный сувенир;
- наградную атрибутику призерам;
- стартовый номер, комплект булавок для крепления номера.

10. РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ

Регистрация на соревнования открыта на сайте <https://algatrail.ru/> до 12:00 9 июля 2023 либо по достижению лимита участников.

Выдача стартовых наборов 16 июля с 8:00 до 10:00 в с. Уразаево.

Участник, считается зарегистрированным после внесения стартового взноса. И сразу появляется в списке участников на сайте.

Смена дистанции, перерегистрация на другого человека возможны до 12:00 9 июля 2023 года. Стоимость изменения составляет 20% от стартового взноса. Для этого необходимо написать организаторам на algatrail@mail.ru

Отмена регистрации невозможна, стартовый взнос не возвращается.



Лимит участников по дистанциям:

| | |
|-----------------------|------------------------|
| | Дистанции Т3, Т10, Т20 |
| Количество участников | 150 человек |

Стартовый взнос

| | Т3 | Т10 | Т20 | ALGA KIDS ALGA JUNIOR |
|----------------|------|------|------|--------------------------|
| с 1 по 15 июня | 1000 | 1500 | 1500 | 500 |
| с 16 июня | 1200 | 1800 | 1800 | 600 |

Организаторы оставляют за собой право отказать в заявке на участие без объяснения причин.

11. КОНТАКТЫ

alga-trail@mail.ru

<https://t.me/alga-trail>

<https://alga-trail.ru>

Тел. Пн.-Птн. 9:00-18:00,

Сб. 11:00-15:00

+79953304055

