

«20» марта 2023г.

Утверждаю

Директор гонки

Масалимов Р.Р.

## **ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ЗАБЕГА трейл «Красная Горка»**

### **ОГЛАВЛЕНИЕ**

<b>1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ .....</b>	<b>2</b>
<b>2. ОРГАНИЗАТОРЫ .....</b>	<b>2</b>
<b>3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ .....</b>	<b>2</b>
<b>4. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА, ТРАНСФЕР .....</b>	<b>2</b>
<b>5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ .....</b>	<b>2</b>
<b>6. ДИСТАНЦИИ .....</b>	<b>3</b>
<b>7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ .....</b>	<b>4</b>
<b>8. НАГРАЖДЕНИЕ .....</b>	<b>5</b>
<b>9. СТАРТОВЫЙ НАБОР .....</b>	<b>5</b>

<b>10. РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ .....</b>	<b>5</b>
<b>11. КОНТАКТЫ .....</b>	<b>6</b>

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- Развитие и пропаганда массовых видов спорта.
- Развитие трейла на территории Республики Татарстан.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Повышение спортивного мастерства участников.
- Развитие внутреннего и внешнего туризма.

## **2. ОРГАНИЗАТОРЫ**

- Центр развития трейла «Алга»;
- Администрация Елабужского Муниципального Района;

## **3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнование проводится 7 мая 2023 года в селе Покровское, Елабужский район (55.702871, 51.714516).

Место старта (Геометка) находится на территории села Покровское.

## **4. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА, ТРАНСФЕР**

Самостоятельно добраться до с. Покровское можно:

- на личном автомобиле;
- на такси.

## **5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**7 мая**

**8:00 - 10:00** выдача стартовых пакетов

**10:00** открытие стартового городка

**10:30** детский забег ALGAKIDS

**10:45** брифинг для участников

**11:00** общий старт дистанций A10 и A20

**13:00** контрольное время для прохождения финиша и награждение победителей дистанции A10

**14:30** контрольное время для прохождения финиша и награждение победителей дистанции A20

## **6. ДИСТАНЦИИ**

**Дистанция ALGAKIDS**



Старт/финиш – село Покровское. Протяженность 0.6 км.

Возраст участников 0-10 лет

*Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.*

Контрольное время (КВ): 15мин

### **Дистанция А10**

Старт/финиш – село Покровское. Протяженность 12 км.

*Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.*

Контрольное время (КВ): 2 часа на всю дистанцию

Не уложившиеся в КВ считаются дисквалифицированными, не получают медаль финишера.

### **Дистанция А20**

Старт/финиш – село Покровское. Протяженность 21 км.

*Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.*

Контрольное время (КВ): 3,5 часа на всю дистанцию

Не уложившиеся в КВ считаются дисквалифицированными, не получают медаль финишера.

### **Пункт Питания**

На ПП отсутствуют пластиковые стаканчики! Всем участникам обязательно иметь свою тару (стаканчик, питьевая система, бутылочка и тп).

На ПП будет:

- вода
- бананы
- апельсины

## **7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ**

- К соревнованиям допускаются все желающие старше 18 лет, не имеющие противопоказаний врача к занятиям спортом.
- Всем участникам необходимо иметь медицинскую справку и иметь полис страхования от несчастных случаев.
- Соревнования проходят по пересеченной местности и являются потенциально небезопасными.
- Заявляясь на гонку, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают



организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке.

- Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- Каждый участник перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов старта.
- Участник должен быть одет согласно погодно-климатическим условиям.

## **8. СПИСОК ОБЯЗАТЕЛЬНОГО СНАРЯЖЕНИЯ**

- заряженный телефон с номером телефона организаторов
- свисток

Обязательное снаряжение может быть проверено судьей на любой точке маршрута.

## **9. РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ**

- беговая обувь с протектором
- аптечка (спасательное термоизолирующее одеяло, перекись водорода, эластичный бинт, бинт, пластырь, обезболивающие таблетки)
- запас еды, необходимый для прохождения дистанции.

Обязательное снаряжение должно быть на протяжении всей дистанции.

## **10. НАГРАЖДЕНИЕ**

Соревнования проводятся в личном зачёте на каждой дистанции в категориях мужчины и женщины.

На дистанции A10 и A20 награждение в абсолютном зачете без деления на возрастные группы.

Каждый участник, преодолевший всю дистанцию, уложившийся в КВ, на любой дистанции получает медаль финишера.

## **11. СТАРТОВЫЙ НАБОР**

Организаторы обеспечивают:

- подготовку и необходимую разметку трассы;
- работу контрольных пунктов и пунктов питания на дистанциях;
- обеспечение безопасности;
- ручной хронометраж;
- медаль финишера (тем, кто успешно преодолел дистанцию);
- брендированный сувенир;
- наградную атрибутику призерам;
- стартовый номер, комплект булавок для крепления номера.

## 10. РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ

Регистрация на соревнования открыта на сайте <https://alga-trail.ru/> до 12:00 30 апреля 2023 либо по достижению лимита участников.

**Выдача стартовых наборов 7 мая с 8:00 до 10:00 в с. Покровское.**

Участник, считается зарегистрированным после оплаты стартового взноса. И сразу появляется в списке участников на сайте.

Смена дистанции, перенос слота на другого человека возможны до 12:00 30 апреля 2023 года. Стоимость изменения составляет 20% от стоимости стартового взноса. Для этого необходимо написать организаторам на [alga-trail@mail.ru](mailto:alga-trail@mail.ru)

При перерегистрации на более дорогую дистанцию участник доплачивает разницу в цене на момент перерегистрации (сумма доплаты = стоимость регистрации – сумма оплаченная участником).

При перерегистрации на более дешевую дистанцию разница в стоимости не возвращается.

Отмена регистрации невозможна, стоимость слота не возвращается.

**Лимит участников по дистанциям:**

	Дистанции A10 и A20
Количество участников	150 человек

**Стартовый взнос**

	A10	A20	ALGAKIDS
Стартовый взнос (руб)	1500	1500	500

Организаторы оставляют за собой право отказать в заявке на участие без объяснения причин.

## 11. КОНТАКТЫ

[alga-trail@mail.ru](mailto:alga-trail@mail.ru)

<https://t.me/alga-trail>

<https://www.instagram.com/alga-trail.ru/>

<https://alga-trail.ru>

Тел. Пн.-Птн. 9:00-18:00,

Сб. 11:00-15:00

+79953304055

