

«15» января 2023г.

Утверждаю

Директор гонки

Масалимов Р.Р.

**ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ЗАБЕГА**  
**трейл «Ак Буре»**

**ОГЛАВЛЕНИЕ**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ .....	2
2. ОРГАНИЗАТОРЫ .....	2
3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ .....	2
4. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА, ТРАНСФЕР .....	2
5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ .....	2
6. ДИСТАНЦИИ .....	3
7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ .....	4
8. НАГРАЖДЕНИЕ .....	5
9. СТАРТОВЫЙ НАБОР .....	5
10. РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ .....	5
11. КОНТАКТЫ .....	6

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Развитие и пропаганда массовых видов спорта.
- Развитие трейла на территории Республики Татарстан.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Повышение спортивного мастерства участников.
- Развитие внутреннего и внешнего туризма.

## 2. ОРГАНИЗАТОРЫ

- «Центр развития трейла «Алга»
- Управление по физической культуре, спорту и туризму АМР РТ

## 3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнование проводится 24 февраля 2023 года г. Альметьевск, СРК «Снежинка».

Место старта (Геометка) находится на территории СРК «Снежинка».

## 4. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА, ТРАНСФЕР

Организованного трансфера не будет.

Самостоятельно добраться до СРК «Снежинка» можно:

- пешком;
- на личном автомобиле;
- на такси.

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

**24 февраля** (среда)

**8:00 - 10:00** выдача стартовых пакетов

**10:00** открытие стартового городка

**10:15** разминка

**10:30** детский забег ALGAKIDS

**10:45** брифинг для участников

**11:00** старт дистанций A10 и A20



**12:30** контрольное время для прохождения КП1 (8 км) дистанций А10 и А20

**14:00** контрольное время для прохождения финиша и награждение победителей дистанции А10

**15:00** контрольное время для прохождения КП1 (16 км) дистанции А20

**16:30** контрольное время для прохождения финиша и награждение победителей дистанции А20

## **6. ДИСТАНЦИИ**

### **Дистанция ALGAKIDS**

Старт/финиш – СРК «Снежинка». Протяженность 0.6 км.

Возраст участников 0-10 лет

*Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.*

Контрольное время (КВ): 15мин

### **Дистанция А10**

Старт/финиш – СРК «Снежинка». Протяженность 13 км, перепад – 414м.

Организаторы могут внести изменение в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.

Контрольное время (КВ):

- 1 час 30 мин на прохождение КП1 (8 км)
- 3 часа на всю дистанцию.

Не уложившиеся в КВ на любом из участков считаются дисквалифицированными, не получают медаль финишера.

### **Дистанция А20**

Старт/финиш – СРК «Снежинка» Протяженность 21 км, Перепад – 700м.

Организаторы могут внести изменение в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.

Контрольное время (КВ):

- 1 час 30 мин на прохождение КП1 (8км)



- 3 часа 30 мин на прохождение КПП (16км)
- 4 часов 30 мин на прохождение всей дистанции

Не уложившиеся в КВ на любом из участков считаются дисквалифицированными, не получают медаль финишера.

### **Пункт Питания**

На ПП отсутствуют пластиковые стаканчики! Всем участникам обязательно иметь свою тару (стаканчик, питьевая система, бутылочка и тп).

ПП будет находиться в 8 км от старта для дистанций А10 и А20, в 16 км для дистанции А20

На ПП будет:

- теплая вода/чай
- бананы/апельсины

## **7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ**

- К соревнованиям допускаются все желающие старше 18 лет, не имеющие противопоказаний врача к занятиям спортом.
- Всем участникам необходимо иметь медицинскую справку и иметь полис страхования от несчастных случаев.
- Соревнования проходят по пересеченной местности и являются потенциально небезопасными.
- Заявляясь на гонку, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке.
- Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- Каждый участник перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов старта.
- Участник должен быть одет согласно погодно-климатическим условиям.

### **СПИСОК ОБЯЗАТЕЛЬНОГО СНАРЯЖЕНИЯ**

- три слоя одежды
- шапка, перчатки, баф/шарф/балаклава
- куртка ветрозащитная



- беговая обувь с протектором/шипами
- заряженный телефон с номером телефона организаторов
- свисток
- аптечка (спасательное термоизолирующее одеяло, перекись водорода, эластичный бинт, бинт, пластырь, обезболивающие таблетки)
- зажигалка/спички в гермоупаковке
- запас еды, необходимый для прохождения дистанции.

Обязательное снаряжение должно быть на протяжении всей дистанции.

Обязательное снаряжение может быть проверено судьей на любой точке маршрута.

## 8. НАГРАЖДЕНИЕ

Соревнования проводятся в личном зачёте на каждой дистанции в категориях мужчины и женщины.

На дистанции A10 и A20 награждение в абсолютном зачете без деления на возрастные группы.

Каждый участник, преодолевший всю дистанцию, уложившийся в КВ, на любой дистанции получает медаль финишера.

## 9. СТАРТОВЫЙ НАБОР

Организаторы обеспечивают:

- подготовку и необходимую разметку трассы;
- работу контрольных пунктов и пунктов питания на дистанциях;
- обеспечение безопасности;
- ручной хронометраж;
- медаль финишера (тем, кто успешно преодолел дистанцию);
- брендированный сувенир;
- наградную атрибутику призерам;
- стартовый номер, комплект булавок для крепления номера.

## 10. РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ

Регистрация на соревнования открыта на сайте <https://alga-trail.ru/> до 12:00 20 февраля 2023 либо по достижению лимита участников.

**Выдача стартовых наборов 24 февраля с 8:00 до 10:00 в (Геометка) СРК «Снежинка».**



Участник, считается зарегистрированным после оплаты стартового взноса. И сразу появляется в списке участников на сайте.

Смена дистанции, перенос слота на другого человека возможны до 12:00 20 февраля 2023 года. Стоимость изменения составляет 20% от стоимости слота. Для этого необходимо написать организаторам на [alga-trail@mail.ru](mailto:alga-trail@mail.ru)

При перерегистрации на более дорогую дистанцию участник доплачивает разницу в цене на момент перерегистрации (сумма доплаты = стоимость регистрации – сумма оплаченная участником).

При перерегистрации на более дешевую дистанцию разница в стоимости не возвращается.

Отмена регистрации невозможна, стоимость слота не возвращается.

#### Лимит участников по дистанциям:

	Дистанции A10 и A20
<i>Количество участников</i>	100 чел

#### Стартовый взнос

	A10	A20	ALGAKIDS
Стартовый взнос (руб)	1500	1500	500

Организаторы оставляют за собой право отказать в заявке на участие без объяснения причин.

## 11. КОНТАКТЫ

[alga-trail@mail.ru](mailto:alga-trail@mail.ru)

<https://t.me/alga-trail>

<https://vk.com/alga-trailru>

<https://alga-trail.ru>

Tel. Пн.-Птн. 9:00-18:00,

Сб. 11:00-15:00

+79953304055

