

«18» октября 2022г.

Утверждаю

Директор АНО ЦРТ

«АЛГА» (ВПЕРЕД)

Масалимов Р.Р.

## ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ЗАБЕГА «Бородатый марафон»

### ОГЛАВЛЕНИЕ

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ .....	2
2. ОРГАНИЗАТОРЫ .....	2
3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ .....	2
4. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА, ТРАНСФЕР .....	2
5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ .....	2
6. ДИСТАНЦИИ .....	3
7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ .....	4
8. НАГРАЖДЕНИЕ .....	5
9. СТАРТОВЫЙ НАБОР .....	5
10. РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ .....	5
11. КОНТАКТЫ .....	6

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Развитие и пропаганда массовых видов спорта.
- Развитие трейла на территории Республики Татарстан.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Повышение спортивного мастерства участников.
- Развитие внутреннего и внешнего туризма.

## 2. ОРГАНИЗАТОРЫ

- АНО ЦРТ «АЛГА» (ВПЕРЕД);

## 3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнование проводится 4 ноября 2022 года, г. Альметьевск, республика Татарстан

Место старта – набережная Альметьевского водохранилища

[Посмотреть на карте](#)

## 4. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА, ТРАНСФЕР

Самостоятельно добраться до набережной можно:

- на личном автомобиле;
- на такси.

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

**4 ноября**

**7:30 - 8:45** выдача стартовых пакетов для участников дистанции 42,2км

**7:30 - 10:00** выдача стартовых пакетов для участников дистанции 12 км

**8:45** брифинг для участников 42,2км

**9:00** старт для участников 42,2км

**10:15** музыкальная разминка

**10:30** детский забег ALGAKIDS

**10:45** брифинг для участников 12 км

**11:00** старт для участников дистанций 12 км

**12:00** контрольное время прохождения КП 21,1 км

**12:30** контрольное время для прохождения финиша и награждение победителей дистанции 12 км

**15:00** контрольное время для прохождения финиша и награждение победителей дистанции 42,2км



## **6. ДИСТАНЦИИ**

### **Дистанция ALGAKIDS**

Протяженность 0.6 км.

Старт/финиш – г.Альметьевск.

Возраст участников 0-10 лет

*Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.*

Контрольное время (КВ): 15мин на всю дистанцию.

### **Дистанция А10**

Протяженность 12 км.

Старт/финиш – г.Альметьевск, набережная городского водохранилища.

*Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.*

Контрольное время (КВ): 2 часа 00 мин на всю дистанцию.

Не уложившиеся в КВ считаются дисквалифицированными, не получают медаль финишера.

### **Дистанция 42.2км**

Протяженность 42,2 км.

Старт/финиш – Экстрим парк, г. Альметьевск, набережная городского водохранилища.

*Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.*

Контрольное время (КВ): 6 часов 00 мин на всю дистанцию.

Не уложившиеся в КВ считаются дисквалифицированными, не получают медаль финишера.

### **Пункт Питания**

На ПП отсутствуют пластиковые стаканчики! Всем участникам обязательно иметь свою тару (стаканчик, питьевая система, бутылочка и тп).

На ПП будет:

- вода
- бананы
- апельсин
- изотоник

## 7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

- К соревнованиям допускаются все желающие старше 18 лет, не имеющие противопоказаний врача к занятиям спортом.
- Всем участникам необходимо иметь **медицинскую справку** и иметь **полис страхования от несчастных случаев**.
- Соревнования проходят по пересеченной местности и являются потенциально небезопасными.
- Заявляясь на гонку, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке.
- Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- Каждый участник перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов старта.
- Участник должен быть одет согласно погодно-климатическим условиям.
- Все участники должны придерживаться высоких стандартов спортивного поведения, а также принципов взаимовыручки. Сюда входит соблюдение Правил дорожного движения (ПДД РФ, 4. Обязанности пешеходов), Положения, уважительное отношение к другим участникам соревнования, волонтерам, организаторам, местным жителям и окружающей среде. Безопасность во время гонки имеет первостепенное значение. За грубое поведение участник будет оштрафован дополнительными минутами и другими санкциями, вплоть до дисквалификации. Каждый участник должен следовать указаниям и решениям, принимаемым организаторами.

## 8. СПИСОК ОБЯЗАТЕЛЬНОГО СНАРЯЖЕНИЯ ДЛЯ ДИСТАНЦИИ 42,2КМ

- заряженный телефон с номером телефона организаторов
- рюкзак или его эквивалент (беговой жилет, поясная сумка)
- ёмкость для воды (гидратор, питьевые бутылки); - не менее 1 литра личного запаса воды
- головной убор
- денежные средства достаточные для оперативной эвакуации к стартовому городку в случае схода с дистанции (не менее 500 рублей)
- изотермическое спасательное покрывало
- нагрудный номер, прикрепленный спереди на видном месте.

Обязательное снаряжение может быть проверено судьей на любой точке маршрута.

## 9. РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- солнцезащитные очки
- солнцезащитный крем (лосьон) с фактором защиты (SPF) не менее 40



- аптечка (перекись водорода, эластичный бинт, бинт, пластырь, обезболивающие таблетки)
- футболка с длинным рукавом
- водонепроницаемая накидка (куртка)
- гетры
- кружка (не стекло)
- запас еды, необходимый для прохождения дистанции.

Обязательное снаряжение должно быть на протяжении всей дистанции.

## 10. НАГРАЖДЕНИЕ

Соревнования проводятся в личном зачёте на каждой дистанции в категориях мужчины и женщины.

На дистанциях 42,2км и 12 км награждение в абсолютном зачете без деления на возрастные группы

Каждый участник, преодолевший всю дистанцию, уложившийся в КВ, на любой дистанции получает медаль финишера.

## 11. СТАРТОВЫЙ НАБОР

Организаторы обеспечивают:

- подготовку и необходимую разметку трассы;
- работу контрольных пунктов и пунктов питания на дистанциях;
- обеспечение безопасности;
- ручной хронометраж;
- медаль финишера (тем, кто успешно преодолел дистанцию);
- наградную атрибутику призерам;
- стартовый номер, комплект булавок для крепления номера.

## 10. РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ

Регистрация на соревнования открыта на сайте <https://algatrail.ru/> до 12:00 31 октября 2022 либо по достижению лимита участников.

**Выдача стартовых наборов 4 ноября с 7:30 до 8:45** в стартовом городке, Экстрим парк, г.Альметьевск.

Участник, считается зарегистрированным после внесения стартового взноса. И сразу появляется в списке участников на сайте.



Смена дистанции, перенос слота на другого человека возможны до 12:00 31 октября 2022 года. Стоимость изменения составляет 20% от стоимости слота. Для этого необходимо написать организаторам на [alga-trail@mail.ru](mailto:alga-trail@mail.ru)

При перерегистрации на более дорогую дистанцию участник доплачивает разницу в цене на момент перерегистрации (сумма доплаты = стоимость регистрации – сумма оплаченная участником).

При перерегистрации на более дешевую дистанцию разница в стоимости не возвращается.

Отмена регистрации невозможна, стоимость слота не возвращается.

#### Лимит участников по дистанциям:

	Дистанция 42,2 км и 12 км
Количество участников	100 человек

#### Стартовый взнос

42,2 км	12 км	ALGAKIDS
1500	1000	500

Организаторы оставляют за собой право отказать в заявке на участие без объяснения причин.

## 11. КОНТАКТЫ

[alga-trail@mail.ru](mailto:alga-trail@mail.ru)

<https://t.me/alga-trail>

<https://www.instagram.com/alga-trail.ru/>

<https://alga-trail.ru>

Тел. Пн.-Пт. 9:00-18:00,

Сб. 11:00-15:00

+7 995 33 040 55

