

«27» января 2022г.

Утверждаю

Директор гонки

Масалимов Р.Р.

**ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ЗАБЕГА**  
**трейл «Ак Буре»**

**ОГЛАВЛЕНИЕ**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ .....	2
2. ОРГАНИЗАТОРЫ .....	2
3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ .....	2
4. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА, ТРАНСФЕР .....	2
5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ .....	2
6. ДИСТАНЦИИ .....	3
7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ .....	4
8. НАГРАЖДЕНИЕ .....	5
9. СТАРТОВЫЙ НАБОР .....	5
10. РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ .....	5
11. КОНТАКТЫ .....	6

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Развитие и пропаганда массовых видов спорта.
- Развитие трейла на территории Республики Татарстан.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Повышение спортивного мастерства участников.
- Развитие внутреннего и внешнего туризма.

## 2. ОРГАНИЗАТОРЫ

- «Центр развития трейла «Алга»
- Управление по физической культуре, спорту и туризму АМР РТ
- СРК «Снежинка»

## 3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнование проводится 23 февраля 2022 года г. Альметьевск, СРК «Снежинка».

Место старта (Геометка) находится на территории СРК «Снежинка».

## 4. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА, ТРАНСФЕР

Организованного трансфера не будет.

Самостоятельно добраться до СРК «Снежинка» можно:

- пешком;
- на личном автомобиле;
- на такси.

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

**23 февраля** (среда)

**8:00 - 10:00** выдача стартовых пакетов

**10:00** открытие стартового городка

**10:30** разминка

**10:45** брифинг для участников

**11:00** общий старт дистанций A10 и A20

**12:30** контрольное время для прохождения КП1 (6 км) дистанций A10 и A20

**14:00** контрольное время для прохождения финиша и награждение победителей дистанции A10

**15:00** контрольное время для прохождения КП1 (18 км) дистанции A20

**16:30** контрольное время для прохождения финиша и награждение победителей дистанции A20

## 6. ДИСТАНЦИИ

### Дистанция A10

Старт/финиш – СРК «Снежинка». Протяженность 12 км, перепад – 310м.

Организаторы могут внести изменение в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.

Контрольное время (КВ):

- 1 час 30 мин на прохождение КП1 (6 км)
- 3 часа на всю дистанцию.

Не уложившиеся в КВ на любом из участков считаются дисквалифицированными, не получают медаль финишера.

### Дистанция A20

Старт/финиш – СРК «Снежинка» Протяженность 24 км, Перепад – 580м.

Организаторы могут внести изменение в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.

Контрольное время (КВ):

- 1 час 30 мин на прохождение КП1 (6км)
- 4 часа 30 мин на прохождение КП1 (18км)
- 5 часов 30 мин на прохождение всей дистанции

Не уложившиеся в КВ на любом из участков считаются дисквалифицированными, не получают медаль финишера.

## Пункт Питания

На ПП отсутствуют пластиковые стаканчики! Всем участникам обязательно иметь свою тару (стаканчик, питьевая система, бутылочка и тп).

ПП будет находиться в 6 км от старта для дистанций А10 и А20, в 18 км для дистанции А20

На ПП будет:

- теплая вода/чай
- бананы
- изотоник

## 7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

- К соревнованиям допускаются все желающие старше 18 лет, не имеющие противопоказаний врача к занятиям спортом.
- Всем участникам необходимо иметь медицинскую справку и иметь полис страхования от несчастных случаев.
- Соревнования проходят по пересеченной местности и являются потенциально небезопасными.
- Заявляясь на гонку, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке.
- Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- Каждый участник перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов старта.
- Участник должен быть одет согласно погодно-климатическим условиям.

## СПИСОК ОБЯЗАТЕЛЬНОГО СНАРЯЖЕНИЯ

- три слоя одежды
- шапка, перчатки, баф/шарф/балаклава
- куртка ветрозащитная
- беговая обувь с протектором/шипами
- заряженный телефон с номером телефона организаторов
- свисток

- аптечка (спасательное термоизолирующее одеяло, перекись водорода, эластичный бинт, бинт, пластырь, обезболивающие таблетки)
- зажигалка/спички в гермоупаковке
- запас еды, необходимый для прохождения дистанции.
- Обязательное снаряжение должно быть на протяжении всей дистанции.

Обязательное снаряжение может быть проверено судьей на любой точке маршрута.

## 8. НАГРАЖДЕНИЕ

Соревнования проводятся в личном зачёте на каждой дистанции в категориях мужчины и женщины.

На дистанции A10 и A20 награждение в абсолютном зачете без деления на возрастные группы.

Каждый участник, преодолевший всю дистанцию, уложившийся в КВ, на любой дистанции получает медаль финишера.

## 9. СТАРТОВЫЙ НАБОР

Организаторы обеспечивают:

- подготовку и необходимую разметку трассы;
- работу контрольных пунктов и пунктов питания на дистанциях;
- обеспечение безопасности;
- ручной хронометраж;
- медаль финишера (тем, кто успешно преодолел дистанцию);
- брендированный сувенир;
- наградную атрибутику призерам;
- стартовый номер, комплект булавок для крепления номера.

## 10. РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ

Регистрация на соревнования открыта на сайте <https://alga-trail.ru/> до 12:00 21 февраля 2022 либо по достижению лимита участников.

**Выдача стартовых наборов 23 февраля (среда) с 8:00 до 10:00 в (Геометка) СРК «Снежинка».**

Участник, считается зарегистрированным после оплаты стартового взноса. И сразу появляется в списке участников на сайте.

Смена дистанции, перенос слота на другого человека возможны до 12:00 21 февраля 2022 года. Стоимость изменения составляет 20% от стоимости слота. Для этого необходимо написать организаторам на [algatrail@mail.ru](mailto:algatrail@mail.ru)

При перерегистрации на более дорогую дистанцию участник доплачивает разницу в цене на момент перерегистрации (сумма доплаты = стоимость регистрации – сумма оплаченная участником).

При перерегистрации на более дешевую дистанцию разница в стоимости не возвращается.

Отмена регистрации невозможна, стоимость слота не возвращается.

Возврат стартового взноса возможен только на «ваучер» участника, которым можно воспользоваться до конца 2022 года при регистрации на другое соревнование, проводимое «Центром развития трейла «Алга». Обмен «ваучера» на деньги не предусмотрен. «Ваучер» является именованным и не подлежит передачи другому человеку.

**Лимит участников по дистанциям:**

	Дистанции А10 и А20
<i>Количество участников</i>	<b>100 чел</b>

**Стартовый взнос**

	А10	А20
<b>Стоимость слота (руб)</b>	<b>1300</b>	<b>1500</b>

Организаторы оставляют за собой право отказать в заявке на участие без объяснения причин.

## 11. КОНТАКТЫ

[alga-trail@mail.ru](mailto:alga-trail@mail.ru)

<https://t.me/alga-trail>

<https://www.instagram.com/alga-trail.ru/>

<https://alga-trail.ru>

Тел. Пн.-Птн. 9:00-18:00,

Сб. 11:00-15:00

+79953304055