

Согласовано  
Начальник МКУ “Управление по  
физической культуре, спорту и  
туризму исполнительного комитета  
Азнакаевского района”  
Минниханов Р.Ф.

«31» мая 2022г.  
Утверждаю  
Директор гонки  
Масалимов Р.Р.

## **ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ЗАБЕГА «Чатыр-Тау трейл»**

### **ОГЛАВЛЕНИЕ**

<b>1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ .....</b>	<b>3</b>
<b>2. ОРГАНИЗАТОРЫ .....</b>	<b>3</b>
<b>3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ .....</b>	<b>3</b>
<b>4. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА, ТРАНСФЕР .....</b>	<b>3</b>
<b>5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ .....</b>	<b>3</b>
<b>6. ДИСТАНЦИИ .....</b>	<b>4</b>
<b>7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ .....</b>	<b>5</b>
<b>8. НАГРАЖДЕНИЕ .....</b>	<b>5</b>
<b>9. СТАРТОВЫЙ НАБОР .....</b>	<b>6</b>

<b>10. РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ .....</b>	<b>6</b>
<b>11. КОНТАКТЫ .....</b>	<b>8</b>

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Развитие и пропаганда массовых видов спорта.
- Развитие трейла на территории Республики Татарстан.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Повышение спортивного мастерства участников.
- Развитие внутреннего и внешнего туризма.
- Пропаганда сохранения экологии государственного природного заказника регионального значения комплексного профиля “Чатыр-Тау”

## 2. ОРГАНИЗАТОРЫ

- Центр развития трейла «Алга»;
- МКУ “Управление по физической культуре, спорту и туризму исполнительного комитета Азнакаевского района”

## 3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнование проводится 17 июля 2022 года, с. Уразаево, Азнакаевский район, республика Татарстан

Ориентиром служит последний дом по ул. Подгорная

Место старта – 54.875511, 53.186477

## 4. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА, ТРАНСФЕР

Самостоятельно добраться до с. Уразаево можно:

- на личном автомобиле;
- на такси.

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

17 июля

**8:00 - 10:00** выдача стартовых пакетов

**10:00** открытие стартового городка

**10:15** разминка

**10:30** детский забег ALGAKIDS

**11:00** старт дистанции T3

**11:45** брифинг для участников

**12:00** старт дистанции T15



**11:45** контрольное время для прохождения финиша и награждение победителей дистанции дистанции Т3

**15:00** контрольное время для прохождения финиша и награждение победителей дистанции Т15

## 6. ДИСТАНЦИИ

### Дистанция ALGAKIDS

Старт/финиш – село Уразаево. Протяженность 0.6 км.

Возраст участников 0-10 лет

*Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.*

Контрольное время (КВ): 20мин

### Дистанция Т3

Старт/финиш – село Уразаево. Протяженность 3 км.

*Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.*

Участники и возрастные группы	Дистанции
Мальчики и девочки 11-12 лет	3000м
Юноши и девушки 13-14; 15-16 лет	3000м
Юниоры и юниорки 17-19 лет	3000м
Мужчины и женщины 20-29; 30-39; 40-49; 50-59, 60 и старше	3000м

Контрольное время (КВ): 45 мин на всю дистанцию

Не уложившиеся в КВ считаются дисквалифицированными, не получают медаль финишера.

### Дистанция Т15



Старт/финиш – село Уразаево. Протяженность 15 км, с учетом возрастного гандикапа стартовое время согласно указанному в таблице

*Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.*

Мужчины		Женщины	
Возраст	Время старта	Возраст	Время старта
<b>60</b>	0:10:30	<b>60</b>	0:00:00
<b>55-59</b>	0:12:16	<b>55-59</b>	0:01:46
<b>50-54</b>	0:14:53	<b>50-54</b>	0:04:23
<b>45-49</b>	0:17:01	<b>45-49</b>	0:06:31
<b>40-44</b>	0:18:37	<b>40-44</b>	0:08:07
<b>35-39</b>	0:19:46	<b>35-39</b>	0:09:16
<b>30-34</b>	0:20:24	<b>30-34</b>	0:09:54
<b>25-29</b>	0:20:33	<b>25-29</b>	0:10:03
<b>20-24</b>	0:26:36	<b>20-24</b>	0:16:06
<b>16-19</b>	0:27:19	<b>16-19</b>	0:16:49

Контрольное время (КВ): 3 часа на всю дистанцию

Не уложившиеся в КВ считаются дисквалифицированными, не получают медаль финишера.

### **Пункт Питания**

На ПП отсутствуют пластиковые стаканчики! Всем участникам обязательно иметь свою тару (стаканчик, питьевая система, бутылочка и тп).

На ПП будет:

- вода
- бананы
- апельсины

### **7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ**

- К соревнованиям допускаются все желающие старше 18 лет, не имеющие противопоказаний врача к занятиям спортом.
- К соревнованиям также допускаются все желающие младше 18 лет, не имеющие противопоказаний врача к занятиям спортом и имеющие при себе расписку от законных представителей.
- Всем участникам необходимо иметь медицинскую справку и иметь полис страхования от несчастных случаев.

- Соревнования проходят по пересеченной местности и являются потенциально небезопасными.
- Заявляясь на гонку, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке.
- Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- Каждый участник перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов старта.
- Участник должен быть одет согласно погодно-климатическим условиям.

## **СПИСОК ОБЯЗАТЕЛЬНОГО СНАРЯЖЕНИЯ**

- заряженный телефон с номером телефона организаторов
- свисток

Обязательное снаряжение может быть проверено судьей на любой точке маршрута.

## **РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ**

- беговая обувь с протектором
- аптечка (спасательное термоизолирующее одеяло, перекись водорода, эластичный бинт, бинт, пластырь, обезболивающие таблетки)
- запас еды, необходимый для прохождения дистанции.

Обязательное снаряжение должно быть на протяжении всей дистанции.

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

Соревнования проводятся в личном зачёте на каждой дистанции в категориях мужчины и женщины.

Победители на дистанции Т3 определяются исходя из потраченного времени на прохождение дистанции с момента общего старта. Награждение памятной продукцией производится в каждой возрастной группе.

Победители на дистанции Т15 определяются по абсолютному финишу стартовавших по временным отметкам возрастного гандикапа. Награждение памятной продукцией участников занявших 1-5 место.

Каждый участник, преодолевший всю дистанцию, уложившийся в КВ, на любой дистанции получает медаль финишера.

## **9. СТАРТОВЫЙ НАБОР**



Организаторы обеспечивают:

- подготовку и необходимую разметку трассы;
- работу контрольных пунктов и пунктов питания на дистанциях;
- обеспечение безопасности;
- ручной хронометраж;
- медаль финишера (тем, кто успешно преодолел дистанцию);
- брендированный мерч для дистанции T15;
- наградную атрибутику призерам;
- стартовый номер, комплект булавок для крепления номера.

Выбор размера футболки с логотипом мероприятия возможен только до 15 июня. При регистрации в последующие дни организаторы не гарантируют наличие нужного вам размера, он может оказаться меньше или больше в зависимости от остатка.

## 10. РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ

Регистрация на соревнования открыта на сайте <https://alga-trail.ru/> до 12:00 15 июля 2022 либо по достижению лимита участников.

**Выдача стартовых наборов 17июня с 8:00 до 10:00 в с. Уразаево.**

Участник, считается зарегистрированным после оплаты стартового взноса. И сразу появляется в списке участников на сайте.

Смена дистанции, перенос слота на другого человека возможны до 12:00 10 июля 2022 года. Стоимость изменения составляет 20% от стоимости слота. Для этого необходимо написать организаторам на [alga-trail@mail.ru](mailto:alga-trail@mail.ru)

При перерегистрации на более дорогую дистанцию участник доплачивает разницу в цене на момент перерегистрации (сумма доплаты = стоимость регистрации – сумма оплаченная участником).

При перерегистрации на более дешевую дистанцию разница в стоимости не возвращается.

Отмена регистрации невозможна, стоимость слота не возвращается.

Возврат стартового взноса возможен только на «ваучер» участника, которым можно воспользоваться до конца 2022 года при регистрации на другое соревнование, проводимое «Центром развития трейла «Алга». Обмен «ваучера» на деньги не предусмотрен. «Ваучер» является именным и не подлежит передачи другому человеку.

**Лимит участников по дистанциям:**

	Дистанции T3 и T15
Количество участников	100 человек



## Стартовый взнос

	T3	T15	ALGAKIDS
с 1 по 15 июня	700	1400	400
с 16 по 30 июня	900	1600	400
с 1 по 15 июля	1100	1800	400

Организаторы оставляют за собой право отказать в заявке на участие без объяснения причин.

## 11. КОНТАКТЫ

[alga-trail@mail.ru](mailto:alga-trail@mail.ru)

<https://t.me/alga-trail>

<https://www.instagram.com/alga-trail.ru/>

<https://alga-trail.ru>

Тел. Пн.-Птн. 9:00-18:00,

Сб. 11:00-15:00

+79953304055





## ТРЕКИ ДИСТАНЦИЙ

Дистанци Т3 и Т15. Посмотреть трек на карте:

[https://nakarte.me/#m=12/54.91037/53.17348&l=S&nktl=aVZto1jc5oQss3rcV\\_nH1g](https://nakarte.me/#m=12/54.91037/53.17348&l=S&nktl=aVZto1jc5oQss3rcV_nH1g)



